

**ШКІЛЬНІ ПРОБЛЕМИ В ПІДЛІТКОВОМУ ВІЦІ**

**Труднощі в школі, перепади настрою, небажання навчатися - звичайні явища для підлітків і основні причини переживань для батьків. Чому на цьому ґрунті зазвичай виникає конфлікт і як його вирішити?**

друзів  
У підлітків також можуть виникати проблеми, пов'язані з незрілістю в інтелектуальному розвитку.

Статеве дозрівання викликає низку 'гормональних змін, які впливають на різні аспекти розвитку, зокрема й на розумовий. Звичайно, цей аспект обумовлює очевидні індивідуальні відмінності. Тоді як деякі учні вже здатні розуміти деякі складні предмети, інші ще не досягли необхідної інтелектуальної зрілості. Як наслідок, низька успішність у школі. Тому важливо не квапитися з остаточними висновками, а зачекати, доки відновиться баланс у природному розвитку підлітка.

**ЯК Я МОЖУ ДОПОМОГТИ СВОЇМ ДІТЯМ НАВЧАТИСЯ КРАЩЕ?**

Дослідження підтверджують, що батьки можуть стати найкращими вчителями для своїх дітей. Батьківська допомога в навчальному процесі дітей важливіша, ніж матеріальні ресурси сім'ї. Тож як підтримати своїх підлітків у навчанні?

**Емоційна підтримка.** Це навіть цінніше, ніж допомога у виконанні шкільних завдань. Підліткам дуже важливо чути від батьків слова підбадьорення. Хоч вони зазвичай цього не визнають, проте насправді думка батьків для них багато значить. Коли дівчина не йде в кіно, томущо їй потрібно вивчити уроки, або хлопець не йде гуляти зі своїми друзями, а приділяє час підготовці до іспиту, то все це - завдяки чіткому та розумному керівництву батьків змалку.

**Формування правильного ставлення до навчання** Попри те, що одних лише знань недостатньо для досягнення успіху, батькам категорично не рекомендовано словами та вчинками демонструвати зневажливе ставлення до освіти. Підкреслюючи переваги знань і висловлюючи повагу до вчителів, вони допомагають підліткам сформувати позитивне ставлення до навчання.

**Висока мета** Не вдаючись у крайнощі, батьки просто зобов'язані показувати, що вони на 100% впевнені в успіху своїх дітей. Підлітки мають постійно відчувати, що хтось вірить у них і

не сумнівається в їхніх здібностях. Часто вони хочуть почути на свою адресу такі слова: «Я знаю: ти зможеш це зробити», «Будь терплячий, вияви наполегливість - і ти побачиш, що це дасть», «Ти розумний і кмітливий хлопець, тобі все вдасться», «У тебе прекрасні здібності, і я впевнена: за що б ти не взялася, ти із цим впораєшся». Якщо члени вашої сім'ї - віруючі, вони можуть підтримувати підлітка, зміцнюючи його довіру Богові, навіть коли в нього з'являються сумніви та невпевненість: «Не здавайся. Довіряй Богові. Він завжди готовий допомогти тобі й дати сили».

**Допомога в навчанні** Конспектування, виділення головного і другорядного, складання плану, пошук додаткової цікавої інформації до теми - універсальні способи засвоєння навчального матеріалу. Їх можна використовувати для вивчення будь-якого предмета. Батьки повинні знати їх, щоб, цікавлячись домашніми завданнями дітей, мати змогу підказати найефективніші способи їх виконання. У будь-якому разі ви маєте враховувати, що в кожній дитини - свій підхід до засвоєння матеріалу, який може відрізнитися від підходу батьків чи вчителів. Тому нікого не змушуйте робити «правильно».

**Увага до проблем, не пов'язаних з навчанням** Часом можна зрозуміти, що причина всіх проблем у школі зовсім не пов'язана з навчанням. Будьте чуйні, якщо діти відчують невпевненість у собі, власну неповноцінність, страх перед майбутнім, тривогу через проблеми у взаєминах чи сімейні конфлікти, бажання бути схожими на інших тощо. Якщо батьки хочуть допомогти дітям у навчанні, вони можуть це зробити посередньо, наприклад, підтримуючи їх у вирішенні особистих проблем. Приділяйте дітям особистий час, говоріть із ними, не поспішаючи давати поради та настанови й намагаючись якомога менше критикувати. Словом, станьте справжніми друзями для своїх дітей.

**Співпраця зі школою** Коли сім'я об'єднує свої зусилля зі школою, це дає дивовижні результати. Часто батькам доводиться брати ініціативу до своїх рук у цьому питанні. Деякі батьки думають, що якщо їм нічого не говорять у школі, то, значить, усе гаразд. Але це не завжди так. Бажано, щоб батьки регулярно відвідували школу, цікавлячись успіхами своїх дітей, брали участь у різних заходах і пропонували допомогу. Це дозволить їм мати повнішу інформацію про реальний стан справ і завоювати прихильне ставлення вчителів

**Головне, щоб самі батьки та вчителі виявляли самодисципліну та раціональний підхід до повсякденних обов'язків.**

Існують різні причини, чому **ПІДЛІТОК** може втратити інтерес до навчання. Це й несприятлива атмосфера в сім'ї, і поганий учнівський колектив, і особисті переживання. Але що найбільше впливає на підлітків - це самі труднощі підліткового періоду як етапу розвитку.

**ПРИЧИНИ ВТРАТИ ІНТЕРЕСУ**

Часто дитина просто хоче закинути навчання. Створюється враження, що підлітки **прокинулися для нових можливостей**. Вони хочуть показати свою незалежність і впевненість у собі, а також скористатися нагодою пережити на власному досвіді гострі відчуття, які значно цікавіші за навчання. Тому увага підлітків зосереджується на іншому: побаченнях, мотоциклах, клубах, одязі, музиці й навіть наркотиках.

Іноді втрата інтересу може бути викликана бажанням підлітка **привернути до себе увагу батьків**, що пояснюється підсвідомою потребою в підтримці. Підлітки знають, що коли вони придуть додому, отримавши низькі оцінки, батьки почнуть переживати за них, проводити виховні бесіди з ними й навіть карати їх. Кілька днів вони будуть у центрі уваги сім'ї. Та можливий і інший варіант: така поведінка може бути помстою за брак уваги. Підлітки замучені через байдуже ставлення батьків до себе або через атмосферу, яка склалася вдома. Отримуючи погані оцінки, вони в такий спосіб «карають» батьків.

**Зниження самооцінки** - ще одна поширена проблема в підлітковому віці, яка може обумовити низьку успішність у школі. На цьому етапі розвитку самооцінка (особливо в дівчат) - дуже вразливий чинник. Коментар вчителя з приводу будьякої помилки або невдачі, кілька байдужих слів про одяг дитини, кепкування друзів чи навіть незацікавлений погляд без будь-якої поганої думки- усе це може сприйнятися як: «Ти виглядаєш жахливо», «Не така ти й розумна», «Ти нічого не знаєш», «Ти не складеш цей іспит». Урешті-решт, підлітки стають саме такими, якими, на їхню думку, вони здаються іншим.

**Тиск друзів**, який у цьому віці дуже потужний, також може стати причиною байдужості до навчання. Уявімо собі 14-річну дівчину, для якої головне - прийняття, повага та визнання від інших.

Якщо бути відмінником непопулярно, то дівчина втратить інтерес до навчання, аби бути схожою на своїх

