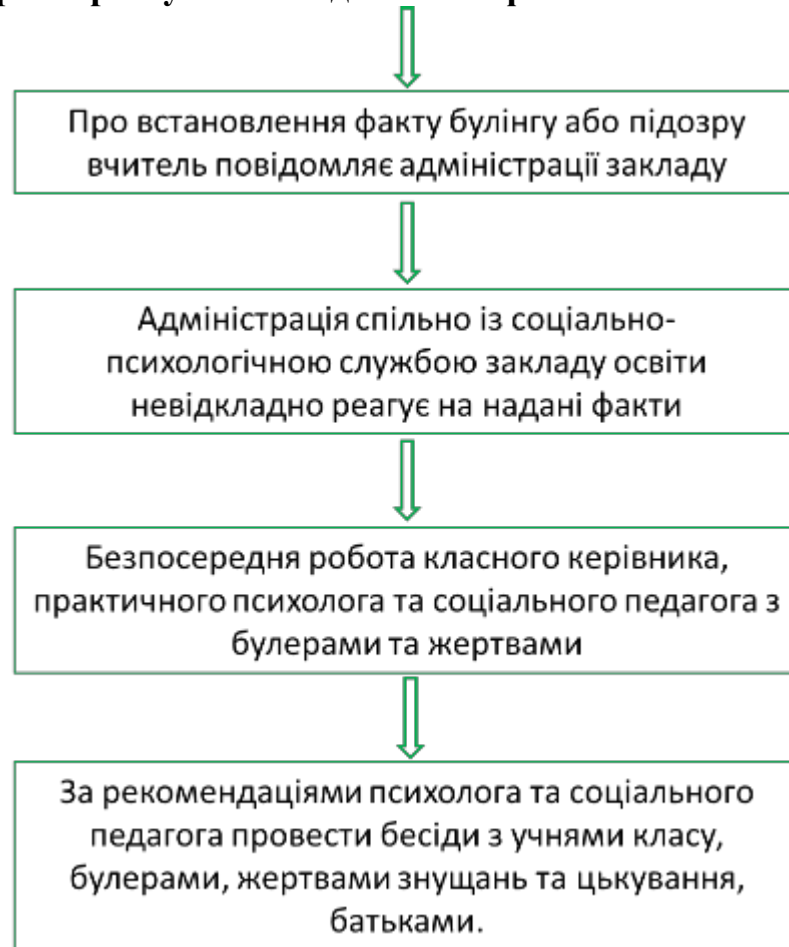


Алгоритм реагування педагога на факт виявлення булінгу



Алгоритм дії батьків у випадку цькування та знущань з дитини

1. Насамперед необхідно вдома ліквідувати атмосферу, що сприяє перетворенню дитини на «жертву». Жодної надмірної опіки чи, навпаки, деспотизму, покарань та побиття за провину.
2. Необхідно обов'язково запитати у дитини, як справи у школі, маючи на увазі не тільки оцінки, а й відносини з однокласниками. Обережно ставте питання, оскільки цькування може бути не стільки відкритим, а й прихованим, пасивним, наприклад: небажання сидіти за одною партою, грати в одній команді, ігнорування тощо. Якщо ви відчули певні негаразди, поговоріть з дитиною та її класним керівником.
3. Якщо булінг уже відбувся, зважте його масштаби. Якщо це проблема між двома дітьми, яку можна владнати власними силами, краще дати дитині можливість самостійно розібратися та навчитися відстоювати власні інтереси.
4. Якщо третирування вже набуло розмаху, проаналізуйте разом із дитиною, чи зможе вона сама захистити себе та відновити свій авторитет у класі.
5. Якщо дитина дуже скромна та невпевнена в собі – допоможіть їй стати більш впевненою, адже підвищення самооцінки робить людину більш

урівноваженою та терпимою. З'ясуйте, які гуртки відвідують її однокласники, чим займаються в позаурочний час. Заохочуйте дитину до активної участі в загальношкільних заходах, які зближують дітей та допомагають набутти впевненості в собі.

6. В особливо важких випадках, якщо дитина з певних причин стала ізгоем у класі, приверніть увагу класного керівника та шкільного психолога до проблеми. У цьому випадку обов'язково потрібна допомога адміністрації закладу освіти та фахівців.

Що сказати постраждалій від знущань та цькування дитині

1. **« У цьому немає твоєї провини»** Дитина розуміє, що вона не самотня в подібній ситуації, і деяким її одноліткам також доводиться відчувати або спостерігати різні варіанти залякувань, цькувань та агресії протягом навчання. Головне на цьому етапі спрямувати зусилля на подолання проблеми.
2. **«Я вірю тобі».** Це допоможе дитині зрозуміти, що ви готові допомогти їй вирішити цю проблему.
3. **«Мені дуже шкода, що це відбулося з тобою».** Дитина відчуватиме, що ви намагаєтеся зрозуміти її почуття.
4. **«Добре, що ти зумів сказати мені про це».** Це запевнить дитину в тому, що вона правильно вчинила, звернувшись по допомогу та підтримку.
5. **«Я люблю тебе й намагатимуся зробити так, щоб тобі більше не загрожувала небезпека».** Це допоможе дитині відчути допомогу, захист та дасть надію на покращення ситуації.